

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN  
KEMANDIRIAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

**SKRIPSI**



**Diajukan oleh :**

**LAILA LISTIANA ULYA**

**F 100100157**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN  
KEMANDIRIAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

**SKRIPSI**



**Diajukan oleh :**

**LAILA LISTIANA ULYA**

**F 100100157**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN  
KEMANDIRIAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi*

*Untuk Memenuhi Sebagian Syarat*

*Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



**Oleh :**

**LAILA LISTIANA ULYA**

**F 100100157**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN  
KEMANDIRIAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

Yang diajukan oleh :

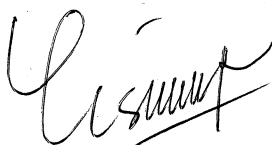
**LAILA LISTIANA ULYA**

F 100100157

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si**

Surakarta, 6 Desember 2013

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN  
KEMANDIRIAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

Yang diajukan oleh :

**LAILA LISTIANA ULYA**

F 100100157

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

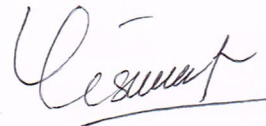
Pada tanggal

16 Desember 2013

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si**




Penguji Pendamping I

**Eny Purwandari, S.Psi, M.Si**



Penguji Pendamping II

**Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si**



Surakarta, 16 Desember 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirrahkim*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laila Listiana Ulya

NIM : F100100157

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH  
DEMOKRATIS DENGAN KEMANDIRIAN  
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 6 Desember 2013

Yang Menyatakan,



Laila Listiana Ulya

## MOTTO

*“Barang siapa bertakwa pada Allah, maka Allah memberikan jalan keluar kepadanya dan memberi rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka. Barangsiapa yang bertaqwa pada Allah, maka Allah jadikan urusannya menjadi mudah. Barang siapa yang bertaqwa pada Allah akan dihapuskan dosa-dosanya dan mendapatkan pahala yang agung.”*

(QS. Ath-Thalaq: 2, 3, 4)

*“Success is always accompanied with failure.”*

(Anonim)

*“My family is my happiness.”*

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

*Karya ini penulis persembahkan kepada*

- 1. Ayahanda dan Ibunda Tercinta  
(Bapak Nurhidayat, S.Pd, SD dan  
Ibu Siti Akhiyatun, S.Pd, SD)*
- 2. Kakak Kandung dan Kakak Ipar Terkasih  
(dr. Rifdhani Fakhruddin Nur dan  
dr. Twenty Rizahaningtyas)*
- 3. Adik Kandung Tersayang  
(Oktavia Atika Faiz)*
- 4. Keponakan Tersayang  
(Muhammad Alif Fakhruddin  
dan Ubaidillah Umar Al Faruq)*



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bismillahirrahmanirrahkim. Alkhamdulillah, segala puji penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, rizki, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam juga penulis junjungkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya.

Skripsi ini merupakan karya yang penulis susun guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana (S-1) Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan material maupun non material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih dengan segenap cinta dan ketulusan hati kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan dan ijin penelitian.
2. Ibu Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si, selaku Pembimbing Utama dan Pembimbing Akademik yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasihat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif.
3. Ibu Eny Purwandari, S.Psi, M.Si dan Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, selaku Penguji Pendamping I dan Penguji Pendamping II yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.

5. Bapak Budi Harjo, S.Pd, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Islam Al Azhar 7 dan Ibu Rini Pudyastuti, S.H, M.Si, selaku Kepala Sekolah SMA Al Firdaus, yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Aroasih Tri Naimah, sebagai rekan satu penelitian kolaborasi yang telah berusaha keras dan bekerjasama dengan penulis untuk melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat penulis, Hesti, Zailla, Mbak Putri, Mas Akhid, dan rekan-rekan di CIIP (Center for Islamic and Indigenous Psychology) UMS yang telah bersedia berdiskusi dan membantu penulis selama penulisan skripsi.
8. Teman-teman kelas D dan angkatan 2010 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
9. Teman-teman di Griya Putri MP 2 yang telah memberikan nuansa kekeluargaan dan dukungan pada penulis.
10. Semua pihak yang turut membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Walaupun demikian, penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, Desember 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5

BAB II. LANDASAN TEORI .....	7
A. Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan .....	7
1. Pengertian Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan .....	7
2. Aspek-Aspek Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan ..	9
3. Faktor-Faktor Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan ..	11
B. Pola Asuh Demokratis .....	12
1. Pengertian Pola Asuh Demokratis .....	12
2. Aspek-Aspek Pola Asuh Demokratis .....	14
3. Faktor-Faktor Pola Asuh Demokratis .....	16
C. Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Dengan Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan pada Remaja .....	18
D. Hipotesis .....	21
BAB III. METODE PENELITIAN .....	22
A. Identifikasi Variabel .....	22
B. Definisi Operasional .....	22
C. Subjek Penelitian .....	23
D. Metode Pengumpulan Data .....	23
E. Evaluasi Kualitas Alat Ukur .....	25
F. Metode Analisis Data .....	26
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....	28
A. Persiapan Penelitian .....	28
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	28

2. Subjek Penelitian .....	30
B. Persiapan Alat Pengumpul Data .....	30
1. Alat Ukur Skala .....	30
2. Pelaksanaan <i>Try Out</i> Penelitian .....	32
3. Evaluasi Kualitas Alat Ukur .....	33
C. Pelaksanaan Penelitian .....	35
1. Penentuan subjek penelitian .....	35
2. Pelaksanaan pengumpulan data .....	36
3. Pelaksanaan skoring .....	36
D. Analisis Data .....	36
1. Uji Normalitas .....	36
2. Uji Linieritas .....	37
3. Uji Hipotesis .....	37
4. Sumbangan Efektif .....	38
5. Kategorisasi .....	38
E. Pembahasan .....	41
BAB V. PENUTUP .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1    Skor Aitem .....	25
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan..	25
Tabel 3 <i>Blue print</i> Skala Pola Asuh Demokratis .....	25
Tabel 4    Jumlah subjek <i>Try Out</i> (SMA Al Azhar 7) .....	30
Tabel 5    Jumlah subjek Penelitian .....	30
Tabel 6    Frekuensi subjek penelitian berdasarkan usia .....	30
Tabel 7    Skor Aitem .....	32
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Skala Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan	32
Tabel 9 <i>Blue print</i> Skala Pola Asuh Demokratis .....	32
Tabel 10   Aitem skala kemandirian dalam pengambilan keputusan yang dipilih dan dibuang .....	33
Tabel 11   Aitem skala pola asuh demokratis yang dipilih dan dibuang ...	34
Tabel 12 <i>Blue print</i> skala kemandirian dalam pengambilan keputusan setelah <i>Try Out</i> .....	35
Tabel 13 <i>Blue print</i> skala pola asuh demokratis setelah <i>Try Out</i> .....	35
Tabel 14   Kategorisasi Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan.....	39
Tabel 15   Kategorisasi Pola Asuh Demokratis .....	39
Tabel 16   Hasil Analisis Data .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1.	Proses Pola Asuh Demokratis dalam Meningkatkan Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan .....	20
-----------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan .....	57
Lampiran B Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Pola Asuh Demokratis .....	59
Lampiran C Uji Normalitas dan Linearitas .....	61
Lampiran D Analisis Regresi .....	73
Lampiran E Data Penelitian .....	78
Lampiran F Kategorisasi Skala .....	88
Lampiran G Skala Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan dan Skala Pola Asuh Demokratis Sebelum <i>Try Out</i> .....	93
Lampiran H Skala Kemandirian dalam Pengambilan Keputusan dan Skala Pola Asuh Demokratis Setelah <i>Try Out</i> .....	98
Lampiran I Surat Keterangan Penelitian .....	102



# **HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN KEMANDIRIAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

Laila Listiana Ulya

Lisnawati Ruhaena

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email : lailalistianaulya@gmail.com

## **ABSTRAK**

Masa remaja adalah masa dimana pengambilan keputusan semakin meningkat sehingga kepemilikan kemandirian dalam pengambilan keputusan sangat penting agar dapat memenuhi tugas perkembangan di tahap selanjutnya. Femonenanya saat ini remaja kurang memiliki kemandirian dalam pengambilan keputusan. Pemikiran remaja praktis dan mengalami kebingungan jika dihadapkan pada pilihan hidup sehingga cenderung mengikuti keputusan orang lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola asuh demokratis dengan kemandiran dalam pengambilan keputusan, mengetahui tingkat kemandiran dalam pengambilan keputusan, mengetahui tingkat pola asuh demokratis, dan mengetahui sumbangan efektif pola asuh demokratis terhadap kemandiran dalam pengambilan keputusan. Metode pendekatan menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan data menggunakan skala kepada 90 remaja yang berusia 15-18 tahun, masih memiliki orangtua (ayah dan ibu), dan tinggal bersama orangtua dalam satu rumah. Analisis data dilakukan dengan analisis regresi menggunakan program bantu *SPSS 19,0 For Windows Program*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara pola asuh demokratis dengan kemandiran dalam pengambilan keputusan sebesar 0,480 dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Artinya semakin tinggi pola asuh demokratis maka semakin tinggi pula kemandiran dalam pengambilan keputusan, begitu pula sebaliknya. Tingkat kemandiran dalam pengambilan keputusan tergolong tinggi sebesar 64,52. Tingkat pola asuh demokratis tergolong tinggi sebesar 38,14. Sumbangan efektif pola asuh demokratis terhadap kemandiran dalam pengambilan keputusan sebesar 23,6%, artinya masih ada 76,4% faktor-faktor lain yang mempengaruhi kemandiran dalam pengambilan keputusan.

***Keyword: kemandirian dalam pengambilan keputusan, pola asuh demokratis***